

# 平成29年度 摂食障害 家族サロン ひまわり

これまで、摂食障害をかかえるご家族に対して  
さまざまな思いを抱きながら寄り添ってこられたことと思います。

この家族サロン『ひまわり』は、同じ境遇にある家族どうして  
わかちあい、情報交換できる場です。

想いや悩みを話し、聴き、共感し、共感されたりすることは、  
新しい気付きや辛い気持ちの緩和につながります。



## サロンの内容について

センタースタッフが進行役を務め、会を進めていきます。

- ◆会の約束について説明（裏面をご覧ください）
- ◆お話の時間
- ◆振り返り 感想



ゆっくり、安心して、お話  
していただけるスペースに  
なっています。

日 時 : 午後1時30分～午後3時30分

平成29年 5月27日（土）

7月22日（土）

9月23日（土）

11月25日（土）

平成30年 1月27日（土）

3月24日（土）

場 所 : 浜松市市民協働センター 3階  
浜松市若者コミュニティプラザ 多目的ホール（裏面案内図をご覧ください）

対 象 : 摂食障害をかかえる方のご家族

参加費 : 無料

申込み : 各開催日の前日までに、お電話にて精神保健福祉センターにご連絡ください

【お申込み・お問い合わせ先】

浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

〒430-0929 浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

## 【 会の約束 】

1人1人が安心してお話できる場所にしていくために、  
以下のお約束をお願いしています

- ◆会の中でお話されたことや聞いたことは、他の人や他の場所では話さないようにしましょう。
- ◆お話ししたくないことは話さなくてOK、お話ししたくない時はパスができます。  
また、他の方の話を聴くだけでもご参加いただけます。
- ◆お話されている途中でお話を遮ることはしません。他の方のお話を聴きながら意見や疑問が浮かんできても、最後までその方のお話を聴きましょう。

## 会場案内

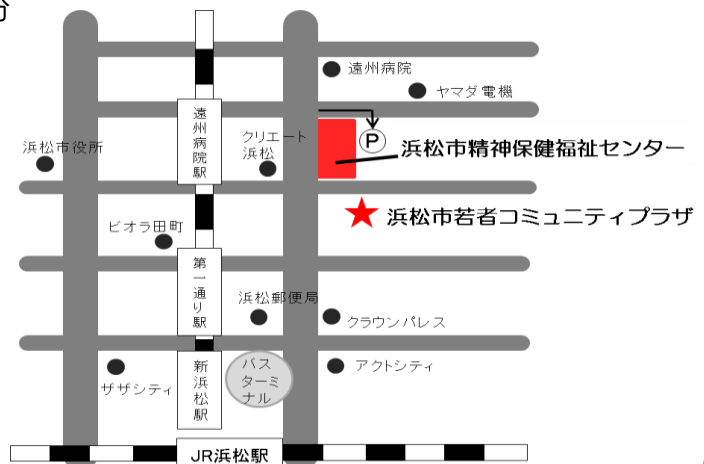
バス 浜松駅前バスターミナル10番・11番乗り場「県総合庁舎」下車徒歩1分

浜松駅前バスターミナル14番乗り場  
くるる・まちなか西ループ「県総合庁舎」下車徒歩1分

車 県総合庁舎敷地内（東側）の駐車場をご利用ください

電車 遠州鉄道「遠州病院駅」から徒歩2分

徒歩 JR浜松駅から8分



## 平成29年度 家族教室のご案内

浜松市精神保健福祉センターでは、摂食障害について理解を深めるための家族教室を、  
**年間2クール**開催しています。日程など詳細につきましては、浜松市精神保健福祉センターに  
お問い合わせください。

1クール4回連続でご参加いただく教室です。  
「摂食障害への効果的な対応」や「回復・サポートのコツ」など、  
学ぶことができます。ぜひご参加下さい。

