

# 摂食障害家族教室

のお知らせ

こんなご家族はいらっしゃいませんか。

食べ物へのこだわりが強く、食べる量がとても少ない

食べ物を大量に食べたり、吐いたりしている

現在とても痩せているのに、もっと痩せようと努力している



浜松市精神保健福祉センターでは、摂食障害の方のご家族を対象に、教室を行います。全4回の教室を通して、摂食障害について理解を深め、より良い対応について考えていきます。



「摂食障害って何?」「どう接したらいいの?」  
そんな悩みをお持ちのご家族の皆さま、  
摂食障害について一緒に学び、考えてみませんか

	日程	内容
第1回	平成29年11月17日(金)	摂食障害への効果的な対応を知ろう
第2回	平成29年12月15日(金)	摂食障害を知ろう
第3回	平成30年1月19日(金)	摂食障害の回復・サポートのコツ
第4回	平成30年1月27日(土)	摂食障害のご家族のお話

※全4回参加可能な方を優先させていただいております。途中からの参加はご遠慮いただく場合がございますので、ご了承ください。

時間：午後1時30分～午後3時30分

場所：浜松市精神保健福祉センター（県浜松総合庁舎4階）

対象：摂食障害をかかえる方のご家族 先着10家族

参加費：無料

申込み：10月18日(水)より、お電話にて、浜松市精神保健福祉センターにご連絡ください

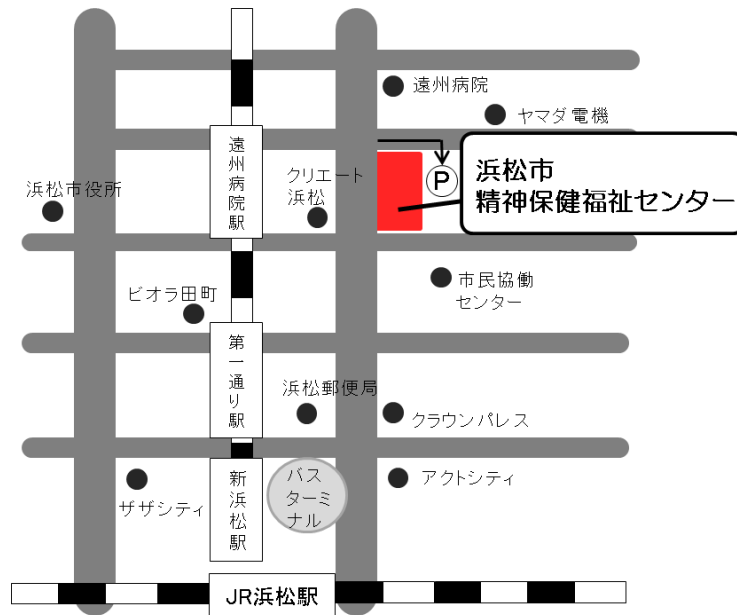
【お申込み・お問い合わせ先】

浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

〒430-0929 浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

## 会場案内

- 車 県総合庁舎敷地内（東側）の駐車場をご利用ください
- 徒歩 JR浜松駅から8分
- 電車 遠州鉄道「遠州病院駅」から徒歩2分
- バス 浜松駅前バスターミナル10番・11番乗り場  
「県総合庁舎」下車徒歩1分  
浜松駅前バスターミナル14番乗り場  
くるる・まちなか西ループ「県総合庁舎」下車徒歩1分



## 摂食障害 家族サロンのご案内

浜松市精神保健福祉センターでは、摂食障害をかかえる方のご家族がつどい、思いや体験をわかちあう、家族サロンも開催しています。

思いや悩みを話し、聴き、共感し、共感されたりすることは、新しい気づきや辛い気持ちの緩和につながります。

この会では、お話ししたくないことは話さなくても大丈夫です。他の方の話を聴くだけでもご参加いただけます。家族サロンに参加してみませんか。

詳しくは、浜松市精神保健福祉センターにお問い合わせください。

### \* 今年度の開催日程 \* \* \* \* \*

- |       |           |
|-------|-----------|
| 平成29年 | 5月27日（土）  |
|       | 7月22日（土）  |
|       | 9月23日（土）  |
|       | 11月25日（土） |
| 平成30年 | 1月27日（土）  |
|       | 3月24日（土）  |

