

# 摂食障害 家族サロン ひまわり

これまで、摂食障害をかかえるご家族に対して

さまざまな思いを抱きながら寄り添ってこられたことと思います。

この家族サロン『ひまわり』は、同じ境遇にある家族どうして

わかちあい、情報交換できる場です。

想いや悩みを話し、聴き、共感し、共感されたりすることは、

新しい気付きや辛い気持ちの緩和につながります。

参加無料  
事前申込制

日時

午後1時30分～午後3時30分

令和元年 5月25日（土）

7月27日（土）

9月28日（土）

11月23日（土）

令和2年 1月25日（土）

3月28日（土）

サロンの流れ

センタースタッフが進行役を務め、会を進めていきます。

- ◆ 会の約束について説明  
(裏面をご覧ください)
- ◆ お話の時間
- ◆ 振り返り 感想



年に数回、  
回復した当事者や  
ご家族のお話を聞く機会も  
予定しています。

場所

ウィステリアE-one 3階  
浜松市若者コミュニティプラザ  
多目的ホール（裏面案内をご覧ください）

対象

摂食障害をかかえる方のご家族

申込

各開催日の前日までに、  
お電話にてお申込み下さい

お申し込み  
お問い合わせ

浜松市精神保健福祉センター

☎ 053-457-2709

〒430-0929 浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

## 会の約束

1人1人が安心してお話できる場所にしていくために、  
以下のお約束をお願いしています

- ◆会の中でお話されたことや聞いたことは、他の人や他の場所では話さないようにしましょう。
- ◆お話ししたくないことは話さなくてOK、お話ししたくない時はパスができます。  
また、他の方の話を聴くだけでもご参加いただけます。
- ◆お話されている途中でお話を遮ることはしません。他の方のお話を聴きながら意見や疑問が浮かんできても、最後までその方のお話を聴きましょう。

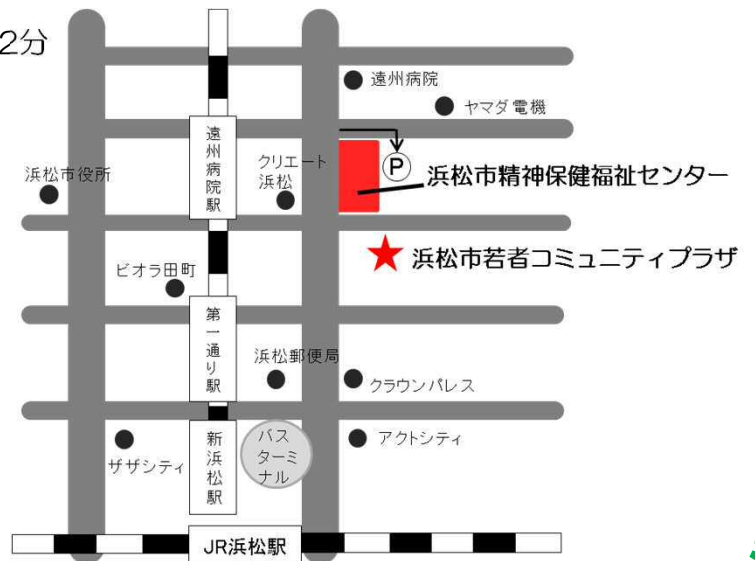
## 会場案内

バス 浜松駅前バスターミナル10番・11番乗り場「県総合庁舎」下車徒歩1分  
浜松駅前バスターミナル14番乗り場  
くるる・まちなか西ループ「県総合庁舎」下車徒歩1分

車 県総合庁舎敷地内（東側）の駐車場をご利用ください

電車 遠州鉄道「遠州病院駅」から徒歩2分

徒歩 JR浜松駅から8分



当日、駐車場の利用は  
「駐車許可証」  
が必要となります。



お車でお越しの予定の方は精神保健福祉  
センターへお問い合わせください。

## 今年度 家族教室のご案内

浜松市精神保健福祉センターでは、摂食障害について理解を深めるための家族教室を、  
**年間2クール**開催しています。日程など詳細につきましては、浜松市精神保健福祉センターに  
お問い合わせください。

1クール4回連続でご参加いただく教室です。  
「摂食障害への効果的な対応」や「回復・サポートのコツ」など、  
学ぶことができます。ぜひご参加下さい。

