

平成28年度

摂食障害家族教室

開催のお知らせ

こんなご家族はいらっしゃいませんか。

食べ物へのこだわりが強く、食べる量がとても少ない

食べ物を大量に食べたり、吐いたりしている

現在とても痩せているのに、もっと痩せようと努力している



浜松市精神保健福祉センターでは、摂食障害の方のご家族を対象に、教室を行います。全4回の教室を通して、摂食障害について理解を深め、より良い対応について考えていきます。



「摂食障害って何?」「どう接したらいいの?」
そんな悩みをお持ちのご家族の皆さま、
摂食障害について一緒に学び、考えてみませんか

	日程	内容
第1回	平成28年12月16日(金)	摂食障害への効果的な対応を知ろう
第2回	平成29年1月20日(金)	摂食障害を知ろう
第3回	平成29年2月17日(金)	摂食障害の回復・サポートのコツ
第4回	平成29年3月25日(土)	摂食障害のご家族のお話

※全4回参加可能な方を優先させていただいております。途中からの参加は不可となりますので、ご了承ください。

時 間：午後1時30分～午後3時30分

場 所：浜松市精神保健福祉センター（県浜松総合庁舎4階）

対 象：摂食障害をかかえる方のご家族 先着10家族

参加費：無料

申込み：11月16日(水)より、お電話にて、浜松市精神保健福祉センターにご連絡ください

【お申込み・お問い合わせ先】

浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

〒430-0929 浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

