

# 令和2年度 摂食障害家族教室 開催のお知らせ

食べ物へのこだわりが強い・食べる量がとても少ない…  
大量に食べたり、吐いたりしている…  
とても痩せているのに、もっと痩せようとしている…



静岡県摂食障害治療支援センターでは、平成27年度から摂食障害の患者さんをもつ御家族を対象に、3回シリーズの家族教室を行ってきました。昨年度から静岡市こころの健康センター主催で、同様の家族教室を開催しています。3回を通じて、摂食障害についての知識が深まり、より良い対処が身に付きます。また、御家族同士が和気あいあいと話し合える場を提供します。

会場	静岡市こころの健康センター（アクセスは裏面参照）		
第1回	令和2年12月19日（土）	14:30-16:30	摂食障害への効果的な対応
第2回	令和3年1月16日（土）	14:30-16:30	摂食障害の症状を知ろう
第3回	令和3年2月20日（土）	14:30-16:30	摂食障害の回復・サポートのコツ

## 全3回参加可能な方が対象となります。

### 参加にあたってのお願い

- ①新型コロナウイルス感染症予防対策にて、来所時に検温・手指のアルコール消毒・マスクの着用についてご協力をお願いいたします。
- ②当日発熱している場合や咳などの症状がある場合、及び過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬をした場合、並びに感染拡大している国や地域等への訪問歴が14日以内にある方は、参加を見合わせていただく場合がありますので、あらかじめご相談ください。

定員：摂食障害を抱える方のご家族 6家族

参加費：無料

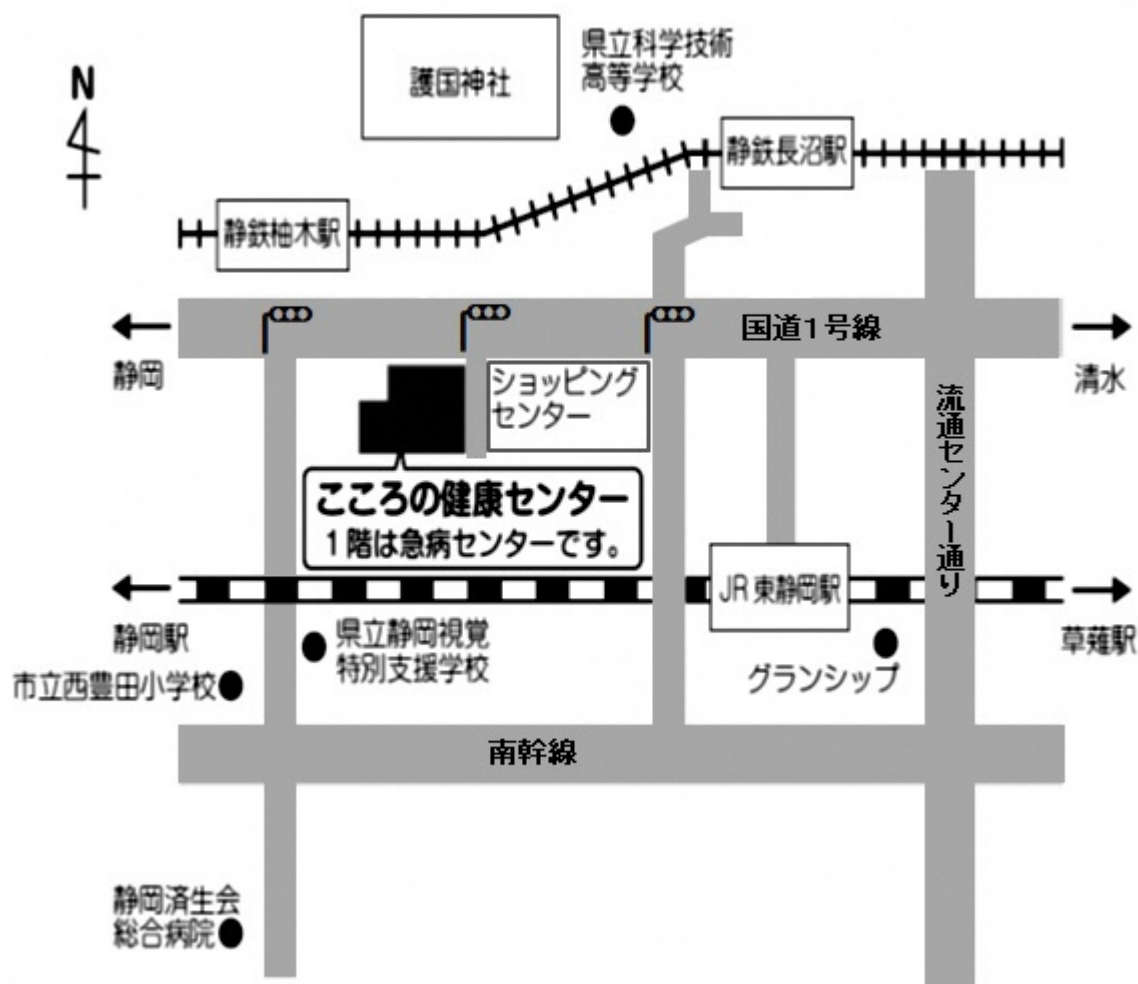
申し込み・問い合わせ：静岡市こころの健康センター（054-262-3011）

平日 8時30分～17時にご連絡ください。



# 静岡市会場 案内

## 静岡市こころの健康センター



### ■ JR線

東静岡駅より徒歩10分

### ■ 静岡鉄道

柚木駅より徒歩約5分

(静岡市急病センターと同じ建物です)

### ■ 駐車場あり