

令和元年

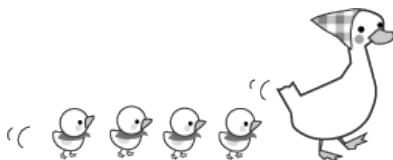
# 摂食障害家族教室 開催のお知らせ

食べ物へのこだわりが強い・食べる量がとても少ない…

食べ物を大量に食べたり、吐いたりしている…

とても痩せているのに、もっと痩せようとしている…

静岡県摂食障害治療支援センターでは、平成27年度から摂食障害の患者さんをもつご家族を対象に、3回シリーズの家族教室を行ってきました。今年度は静岡市こころの健康センター主催で、同様の家族教室を開催します。3回を通じて、摂食障害についての知識が深まりより良い対処が身に付きます。また、ご家族同士が和気あいあいと話し合える場を提供します。



会場	静岡市こころの健康センター（アクセスは裏面参照）		
第1回	令和元年10月21日 (月)	14:30-16:30	摂食障害への効果的な対応を知ろう
第2回	令和元年11月18日 (月)	14:30-16:30	摂食障害の症状を知ろう
第3回	令和元年12月16日 (月)	14:30-16:30	摂食障害の回復・サポートのコツ

**全3回**の参加が可能な方を優先させていただきます。  
途中からのご参加はご遠慮ください。

定員：摂食障害を抱える方のご家族 先着10家族

参加費：無料

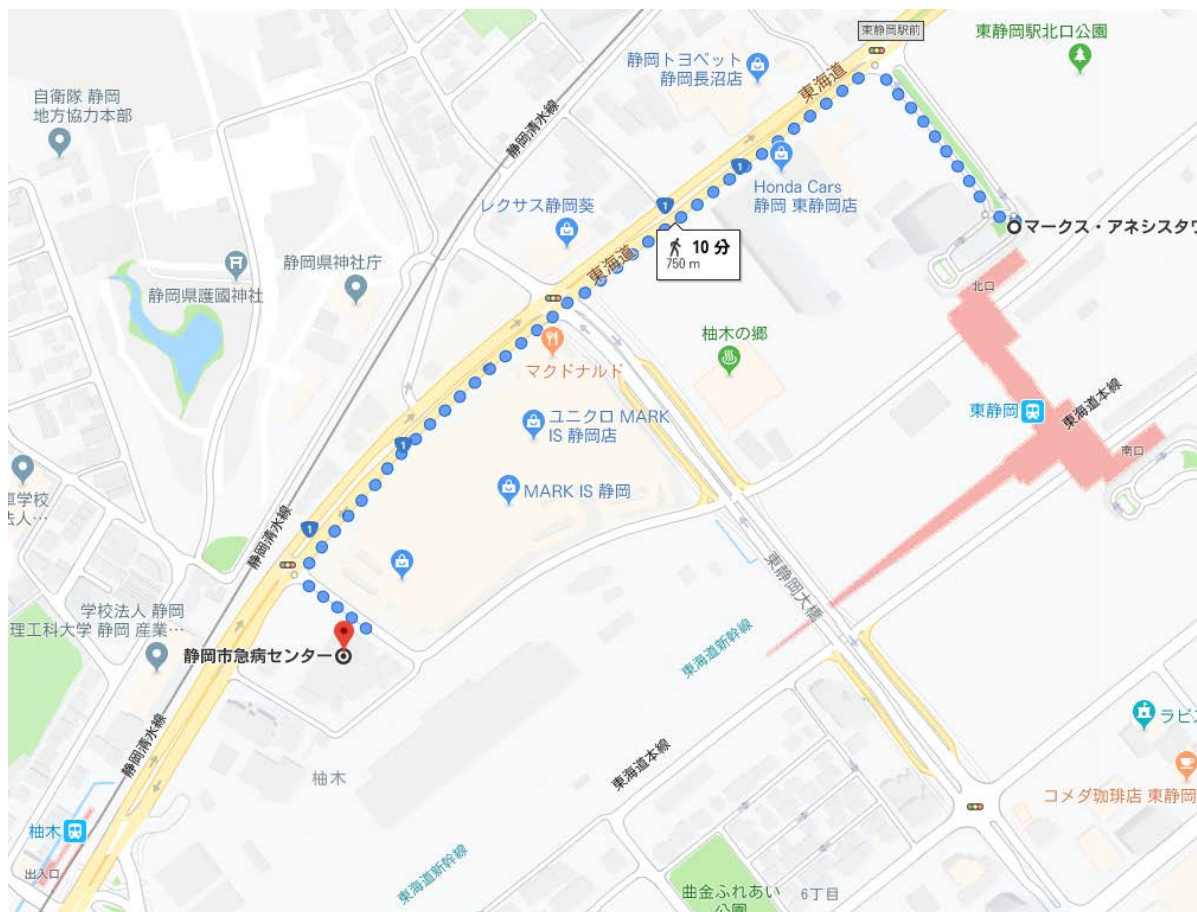
申し込み・問い合わせ：静岡市こころの健康センター

054-262-3011 平日8時半～17時にご連絡ください



# 静岡市会場 案内

## 静岡市こころの健康センター



### ■ JR線

東静岡駅より徒歩10分

### ■ 静岡鉄道

柚木駅より徒歩約5分

(静岡市急病センターと同じ建物です)

### ■ 駐車場あり