

摂食障害家族サロン ひまわり

特別企画

----- こんな思いを感じることはありませんか？ -----

「摂食障害」と症状について勉強してきたけど、・・・何故かうまいかない・・・

私の気持ちが通じないのはなぜ？

あの子は何を感じるんだろう

距離感が難しい



ご本人や、ほかの家族へのかかわりについて試行錯誤の日々。考えれば考えるほど、視野もどんどん狭くなってきてしまいます。

今回のサロンでは、特別企画として「**家族造形法**」という体験を通じて**当事者や他の家族メンバーの心情を理解する方法**をご紹介します。家族関係や家庭の状況についていつもとは少し違った視点で**検討してみませんか？**



家族造形法とは

参加メンバーやスタッフに彫刻(立像)として協力してもらい、自分の家庭の一場面を静止画として再現します。その後、彫刻役になった参加者からその場で体験したことについてフィードバックを受けることで、当事者や他の家族メンバーの心情を体験的に理解できます。ご自身が当事者の立場で固まってみたり、当事者の立場から理想的な家族の形を作ってみたりすることも可能です。家族同士の関わりが行き詰まった時に、有効な方法とされています。



当日は臨床心理士がサポートしますので、安心してご参加ください。また、後半は定例のわちあいの時間もありません。こちらの参加もお待ちしております。



【日 時】 令和**5**年**1**月**28**日(土曜日)

午後1時30分～午後3時30分

【場 所】 浜松若者コミュニティプラザ 3階 多目的ホール

(浜松市中区中央一丁目13-3ウィスティリアE-one3階)

【対 象】 摂食障害をかかえる人のご家族

【申込み】 精神保健福祉センターへお電話ください(☎ 053-457-2709)

