



摂食障害家族サロン ひまわり

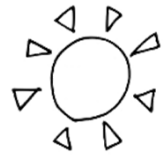
令和4年9月の家族サロンひまわりは、特別企画となります。ぜひご参加ください。
ご参加には事前予約が必要です。お気軽にお問い合わせください。

回復傾向にある当事者を交えて話し合おう

❀ 摂食障害ピアサポーターをお招きいたします
※ピアサポーターとは、回復傾向にある当事者の方です。



日時 令和4年9月24日(土)
午後1時30分から午後3時30分



対象 摂食障害をかかえる人のご家族

申込 令和4年9月16日(金)締切
先着16名(会場:8名、オンライン:8名)

会場 浜松市若者コミュニティプラザ 多目的ホール
浜松市中区中央1丁目13-3ウイステイリアE-one3階
※会場案内の詳細は裏面をご覧ください。

お電話にて会場もしくはオンラインの
どちらでの参加をご希望かを併せて
お申し込みください。

申込・問合せ

浜松市精神保健福祉センター

☎ 053-457-2709

平日午前8時30分から午後5時15分まで
(祝日、年末年始を除く)



会の約束

1人1人が安心してお話できる場所にしていくために、
以下のお約束をお願いしています

- ◆会の中でお話されたことや聞いたことは、他の人や他の場所では話さないようにしましょう。
- ◆お話したくないことは話さなくてOK、お話したくない時はパスができます。
- ◆お話されている途中で話を遮ることはしません。他の方のお話を聴きながら意見や疑問が浮かんできても、最後までその方のお話を聴きましょう。

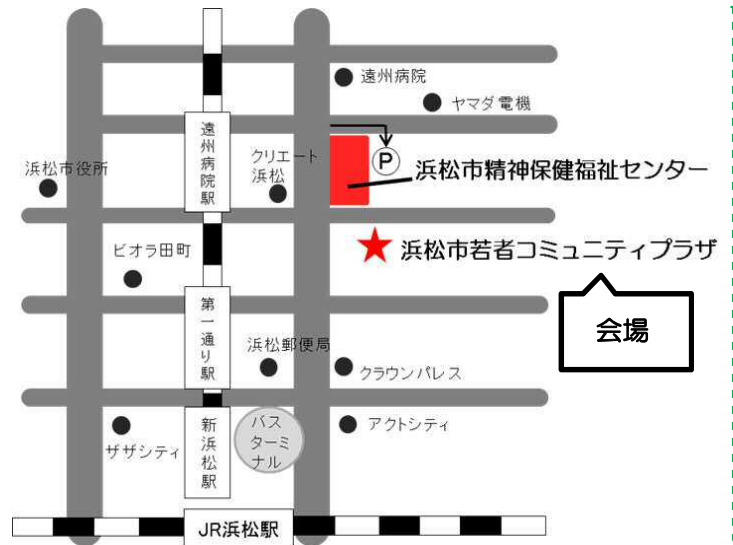
会場案内

バス 浜松駅前バスターミナル10番・11番乗り場「県総合庁舎」下車徒歩1分
浜松駅前バスターミナル14番乗り場

車 県総合庁舎敷地内（東側）の駐車場をご利用ください

電車 遠州鉄道「遠州病院駅」から徒歩2分

JR「浜松駅」から徒歩8分



当日、駐車場の利用は
「駐車許可証」
が必要となります。



お車で越しの予定の方は精神保健福祉センターへお問い合わせください。

家族教室のご案内

浜松市精神保健福祉センターでは、摂食障害について理解を深めるための家族教室を、
年間2クール開催しています。日程など詳細につきましては、浜松市精神保健福祉センターに
お問い合わせください。

1クール4回連続でご参加いただく教室です。
「摂食障害への効果的な対応」や「回復・サポートのコツ」など、
学ぶことができます。ぜひご参加下さい。

