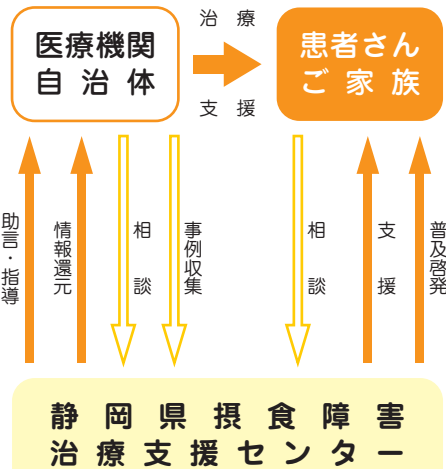


静岡県摂食障害治療支援センターは摂食障害の患者さんやご家族のための相談窓口です。

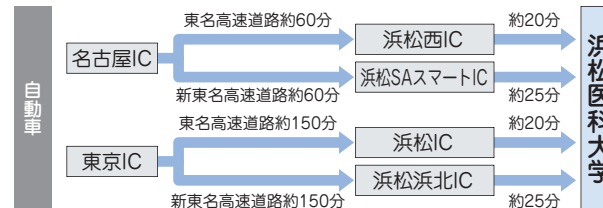
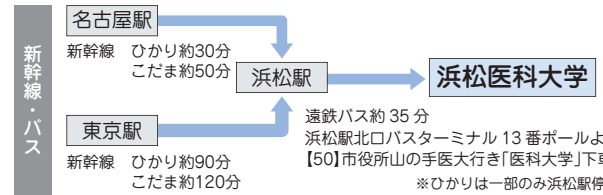
お悩みやご不安などをお聞きするとともに、ニーズに応じた支援を行っています。

ご相談は、摂食障害専門の相談員が電話で対応致しますので、お気軽にご連絡ください。

各医療機関での研修会、地域の講演会・セミナー等へ、講師を派遣致します。医療機関・行政機関・教育機関等の依頼をお待ちしています。



交通のご案内



静岡県摂食障害治療支援センター

〒431-3192
静岡県浜松市東区半田山 1-20-1
浜松医科大学附属病院 精神科外来

静岡県摂食障害治療支援センター

相談先

☎ 053-435-2635

(浜松医科大学附属病院精神科内)

対応時間：9時～17時

対応日：月～金曜日（祝日を除く）

上記相談先で相談を受け付け、後日、専門スタッフが折り返し連絡致します。

摂食障害治療支援センターの業務

摂食障害早期発見のためのサイン (抜粋)

患者さんとそのご家族への支援

- 摂食障害に関する専門的な相談支援（患者さんとの接し方など）
- 家族教室の実施（患者様のご家族を対象とし、摂食障害に対する知識を深めながら、皆さんと一緒に対応の仕方考えます）
- 病状に合わせた治療法の提案
- お住まいの地域の医療機関の紹介
- 障害者総合支援法に基づいた各種サービスの紹介

治療が必要な患者さんへの支援

- 入院治療、外来治療の提供
- 栄養相談、栄養管理の実施
- カウンセリングの実施
- 身体危機における救急対応

医療機関や地域みなさんへの支援

- 医療機関の院内研修（多職種講師を派遣致します）
- 医療機関との連携や調整
- 医療機関への助言や指導
- 普及啓発活動

学校関係者の皆さんへの支援

- 研修会の開催
- 下記のサイトでも生徒さんへの対応の仕方や摂食障害の情報をまとめた資料を提供しています。ご活用ください。
http://www.f-comiken.com/panf_01.pdf



体重に関するサイン

- 急激に体重が減少する
- 体重が増えることを極端に怖がる
- 「太っている」という言動が多い
- 1日に何回も体重計に乗る

食事に関するサイン

- 食べる量が減る
- カロリーの低い食品を中心に食べる
- 食べ物を小さく切って食べる
- 食べていないのに「食べている」「お腹がすいていない」と言う。
- 食べ物がゴミ箱などに捨ててある。
- 人と食事するのを避ける

過活動のサイン

- 過剰な運動メニューを実践する
- 立っていることが多く、動き続ける

その他のサイン

- 生理が止まる、不順になる
- 気分の浮き沈みが激しい
- 集中力や判断力が落ちる
- 普段の活動や友達つきあいが減る
(摂食障害情報ポータルサイト
www.edportal.jp/about_02.html)