

＼摂食障害について一緒に学び、対応について考えてみませんか／

参加費  
無料

要申込

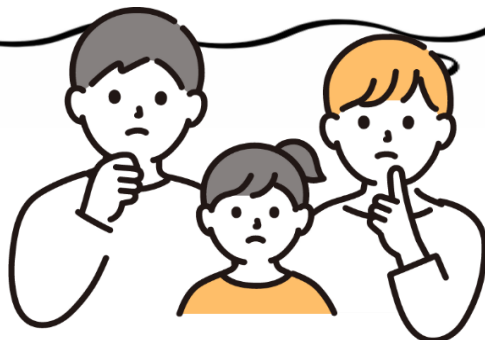
令和6年度

# 摂食障害家族教室

主催：静岡市こころの健康センター 共催：静岡県摂食障害支援拠点病院

どこに相談したらいい？  
学校は？仕事は？  
家族はどう接すればいいの？

食べ物へのこだわりが強い  
食べる量がとても少ない



大量に食べたり、  
吐いたりしている  
とても痩せているのに、  
もっと痩せようとしている…

摂食障害をかかえる方に対してお悩みのご家族向けの、全3回シリーズの教室です。  
専門家による講義に加え、ご家族同士、和気あいあいと話し合える場を提供します。

第1回 **12/21**

令和6年

14:00~16:00 (土)

摂食障害への  
効果的な対応

第2回 **1/18**

令和7年

14:00~16:00 (土)

摂食障害の  
症状を知ろう

第3回 **2/15**

令和7年

14:00~16:00 (土)

摂食障害の  
回復・サポートのコツ

対象

摂食障害をかかえる方のご家族 **8家族**

※全3回の参加が可能な方を優先させていただきます

申込・会場

静岡市こころの健康センター

☎ 054-262-3011 (平日 8時30分~17時)

〒420-0821 静岡市葵区柚木1014番地

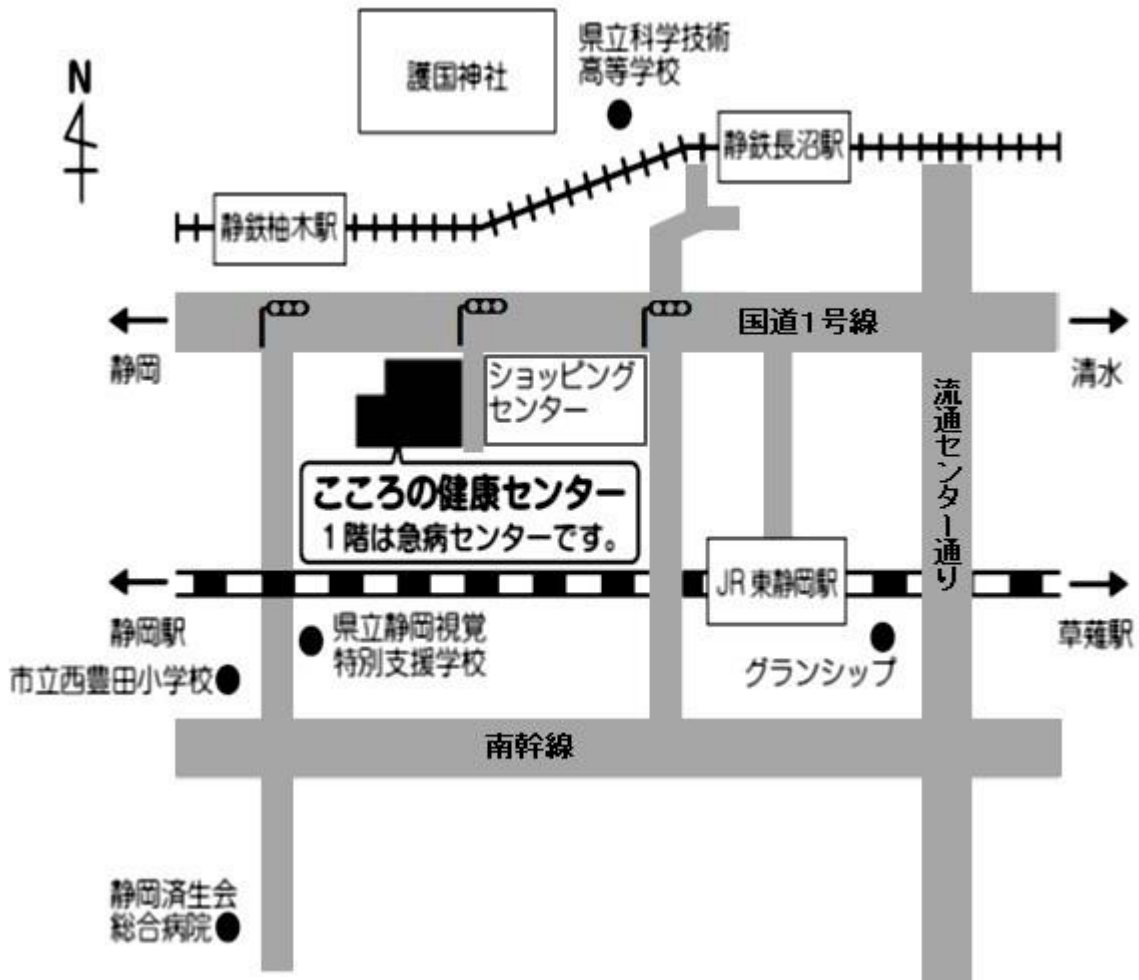


3 すべての人に  
健康と福祉を



# 会場 案内

静岡市こころの健康センター（葵区柚木1014番地）



## ■JR線

東静岡駅より徒歩10分

## ■静岡鉄道

柚木駅より徒歩約5分

（静岡市急病センターと同じ建物内の2階です）

## ■駐車場あり