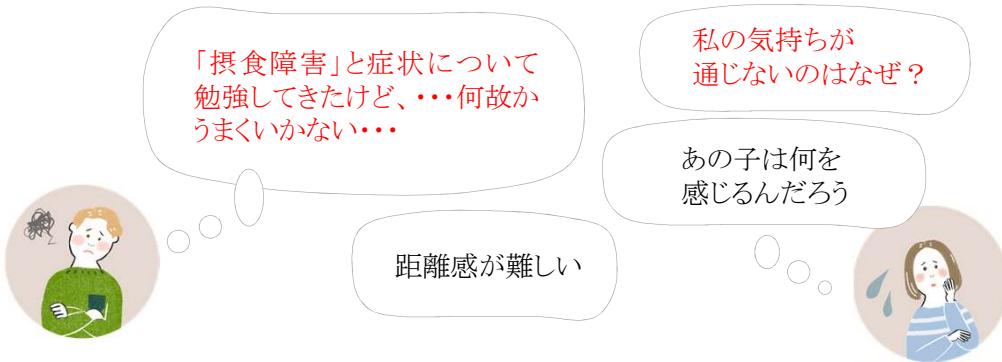


摂食障害家族サロン ひまわり

特別企画

-----こんな思いを感じることはありますか？-----



ご本人や、ほかの家族へのかかわりについて試行錯誤の日々。
考えれば考えるほど、視野もどんどん狭くなってしまいます。

今回のサロンでは、特別企画として「**家族造形法**」という体験を通じて当事者や他の家族メンバーの心情を理解する方法をご紹介します。家族関係や家庭の状況についていつもとは少し違った視点で検討してみませんか？



家族造形法とは

参加メンバーやスタッフに彫刻(立像)として協力してもらい、自分の家庭の一場面を静止画として再現します。その後、彫刻役になった参加者からその場で体験したことについてフィードバックを受けることで、当事者や他の家族メンバーの心情を体験的に理解できます。ご自身が当事者の立場で固まってみたり、当事者の立場から理想的な家族の形を作り出したりすることも可能です。家族同士の関わりが行き詰った時に、有効な方法と言われています。



当日は臨床心理士がサポートしますので、安心してご参加ください。
また、後半は定例のわかつあいの時間もあります。こちらの参加もお待ちしています。

※申し込みが6名以下の場合は、家族造形法ではなく通常のサロンになります

- 【日 時】** 令和8年1月24日 (土曜日)
午後1時30分～午後3時30分
- 【場 所】** はまこら（浜松市市民協働センター）内3階
浜松市若者コミュニティプラザ 多目的ホール
(浜松市中央区中央一丁目13-3 ウィスティリアE-one3階)
- 【対 象】** 摂食障害をかかえる方のご家族
- 【申込み】** 精神保健福祉センターへお電話(☎053-457-2709)
もしくは右記のQRコードからお申込みください
- 【締 切】** 令和8年1月16日(金)17時15分まで

お申し込みは
こちらから→

