

令和8年度

オンライン摂食障害家族教室

食べ物へのこだわりが強い・食べる量がとても少ない…
食べ物を大量に食べたり、吐いたりしている…
とても痩せているのに、もっと痩せようとしている…

静岡県摂食障害支援拠点病院では、摂食障害の患者さんをもつご家族を対象に、3回シリーズの家族教室をオンラインで開催します。3回を通じて、摂食障害についての知識が深まりより良い対処が身に付きます。また、ご家族同士が和気あいあいと話し合える場を提供します。ファシリテーターは当院心理士が担当します。なお、守秘義務を有する専門家が見学する場合があります。

全3回参加が可能な方を優先させていただきます。

会場 Zoomを用いたオンライン開催

| | | | |
|-----|--------------|-------------|------------------|
| 第1回 | 令和8年6月13日(土) | 13:30-16:00 | 摂食障害への効果的な対応を知ろう |
| 第2回 | 令和8年7月11日(土) | 13:30-16:00 | 摂食障害の症状を知ろう |
| 第3回 | 令和7年8月8日(土) | 13:30-16:00 | 摂食障害の回復・サポートのコツ |

【定員】 摂食障害を抱える方のご家族 先着16家族 (最少催行3家族)

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】 静岡県摂食障害支援拠点病院
(浜松医科大学附属病院精神科神経科内 053-435-2635 平日9時~17時)



申し込みフォーム (QRコードよりどうぞ)



*この家族教室に参加して頂くためには、Zoomアプリが必要です。パソコンもしくはスマートフォン、タブレット等をご用意いただき、あらかじめ以下のサイトより、アプリをインストールして下さい。

<https://zoom.us/download>

申し込み完了後、スタッフよりメールにてZoom会議へのアクセスの仕方をご案内致します。

***家族教室に参加される際には、インターネット環境の整った、なるべく静かな場所をご用意下さい。**