

# 気付いてる？ 摂食症の SOSサイン

やせるのサイン

太るのが  
コウい…



ダイエットして  
かわいく  
なりたいな



神経性やせ症(拒食症)

ホントは  
やせたいのに

食べるのが  
止まらない!!



神経性過食症

## 摂食症は 治せる病気です。

回避・制限性食物摂取症

食べるのが  
ツライ…

体重は増えても  
いいけど



味や  
においが  
無理…



のどがつまる…  
気持ち悪く  
なるかも…



無関心…







気付いてる? SOSサイン

# 摂食症は治せる病気です。

## Q 摂食症ってどんな病気?

**A** 食事の量や食べ方など、食事に関連した行動の異常が見られ、体重や体型のとらえ方などを中心に、心と体の両方に影響が及ぶ病気をまとめて「摂食症」と呼びます。

### 摂食症の主な疾患と特徴

主な疾患	回避・制限性食物摂取症	神経性やせ症	神経性過食症	むちゃ食い症		
	 <p>気持ち悪くなるのがコワイ…</p> <p>のどがつまってしまうかも</p>	 <p>太るのがコワイ… もっとやせない!</p>	 <p>やせたいのに食べるのを止められなくて吐いています</p>	 <p>食べるのが止められなくて… ツライ</p>		
特徴	体重や体型にはこだわりません	体重や体型に強いこだわりがあります		体重や体型にはあまりこだわりません		
	食べることで吐き気やお腹の痛みなどが生じるのをいやがります	やせていても太っていると感じます	過食に対して苦痛や罪悪感を伴います			
食事	食事量が減ります	過食することもあります	食べることをコントロールできず、ひんぱんに過食します			
やせるための行為	しません	過剰に運動します	吐いたり下剤などを使ったりします	しません		
体型	明らかなやせ		正常または肥満	主に肥満		
BMI (体格指数)	15未満 最重度やせ	15~15.9 重度やせ	16~16.9 中等度やせ	17~18.4 軽度やせ	18.5~24.9 正常	25以上 過体重

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

## Q 病院の何科に行けばよいですか?

**A** 主に精神科や心療内科、小児科です。  
しかし、これらの診療科であっても摂食症に十分対応できないこともあります。  
病院のWEBサイトで確認するか、電話で問い合わせしてから受診されることをお勧めします。

ご相談・お問い合わせ

**静岡県摂食障害支援拠点病院** (浜松医科大学附属病院 精神科神経科内)

**TEL 053-435-2635** 電話受付時間 月・木・金(祝日は除く)/ 9時~15時

上記相談先で相談を受け付け、後日、スタッフが折り返し連絡致します。

<https://www.shizuoka-ed.jp/>

