特別企画

摂食障害家族サロン　ひまわり

ピアサポーターのお話を聞いてみよう

※ピアサポーターとは、回復傾向にある当事者の方です

**今回は、サロンひまわりにピアサポーターの方々をお招きし、
体験談をお話しいただきます。
また、ご参加いただいたご家族の困りごとやご家族のお話を聞いて、
ピアサポーターご自身の体験や感じたことをお話いただき、共有します**

日　時　**令和8年11月28日（土）**
午後1時30分から午後3時30分

対　象　摂食障害をかかえる方のご家族

申　込　**先着20家族**
令和8年11月20日(金)締切

※定員になり次第、受付を終了いたします。
ご了承のほどよろしくお願いいたします。

申込・問合せ

**◎初めて参加される方は、お電話で
お申込みください。**

浜松市精神保健福祉センター
☎　053－457－2709
平日午前8時30分から午後5時15分まで
（祝日、年末年始を除く）

**◎2回目以降の参加の方は、以下の
QRからのお申し込みも可能です。**

**普段のサロンでは、
同じ境遇にあるご家族同士で
話をして当事者との
関わりで困っていることや
感じていることを共有
しています**

会場

**浜松市中央区中央1丁目13－3
はまこら（浜松市市民協働センター）3F
浜松市若者コミュニティプラザ**

※会場案内の詳細は裏面をご覧ください。

会の約束

１人１人が安心してお話できる場所にしていくために、
以下のお約束をお願いしています。

◆会の中でお話されたことや聴いたことは、他の人や他の場所では話さないようにしましょう。

◆お話ししたくないことは話さなくてOK、お話ししたくない時はパスができます。

◆お話されている途中でお話を遮ることはしません。他の方のお話を聴きながら意見や疑問が浮かんできても、最後までその方のお話を聴きましょう。

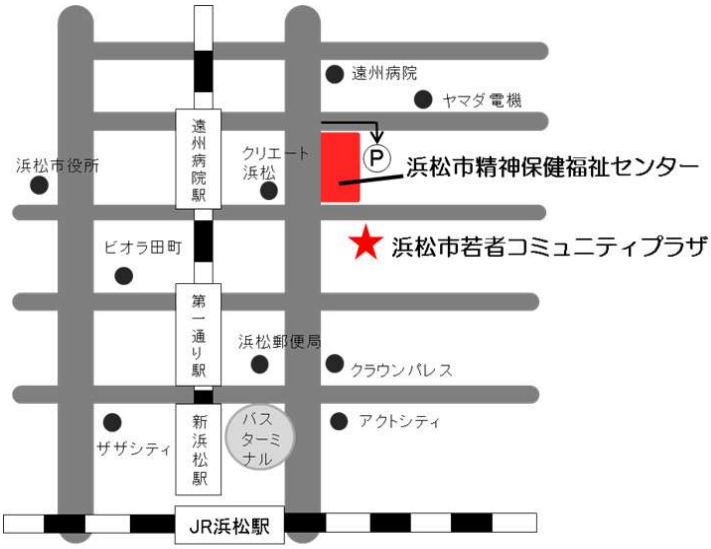
会場案内

バス　浜松駅前バスターミナル10番・11番乗り場「県総合庁舎」下車徒歩1分
浜松駅前バスターミナル14番乗り場

車　県総合庁舎敷地内（東側）の駐車場をご利用ください

電車　遠州鉄道「遠州病院駅」から徒歩2分

JR「浜松駅」から徒歩8分



当日、駐車場の利用は
「駐車許可証」
が必要となります。

お車でお越しの方は予約の際にお伝えください。