＼摂食症について一緒に学び、対応について考えてみませんか／

参加費無料

要申込

令和８年度

摂食症家族教室

主催：静岡市こころの健康センター　共催：静岡県摂食障害支援拠点病院

どこに相談したらいい？
学校は？仕事は？
家族はどう接すればいいの？

大量に食べたり、
吐いたりしている

痩せているのに、
もっと痩せようとしている…

食べ物への
こだわりが強い

食べる量が
とても少ない

摂食症をかかえる方に対してお悩みのご家族むけの、全３回シリーズの教室です。
専門家による講義に加え、ご家族同士、和気あいあいと話し合える場を提供します。

第１回 12/19
令和8年
10:00～12:00　(土)
摂食症への
効果的な対応

第２回 1/16
令和9年
10:00～12:00　(土)
摂食症の
症状を知ろう

第３回 2/20
令和9年
10:00～12:00　(土)
摂食症の
回復・サポートのコツ

対象

摂食症をかかえる方のご家族　８家族

※全3回の参加が可能な方を優先させていただきます

申込・会場

静岡市こころの健康センター

☎ 054-262-3011（平日８時30分～17時）

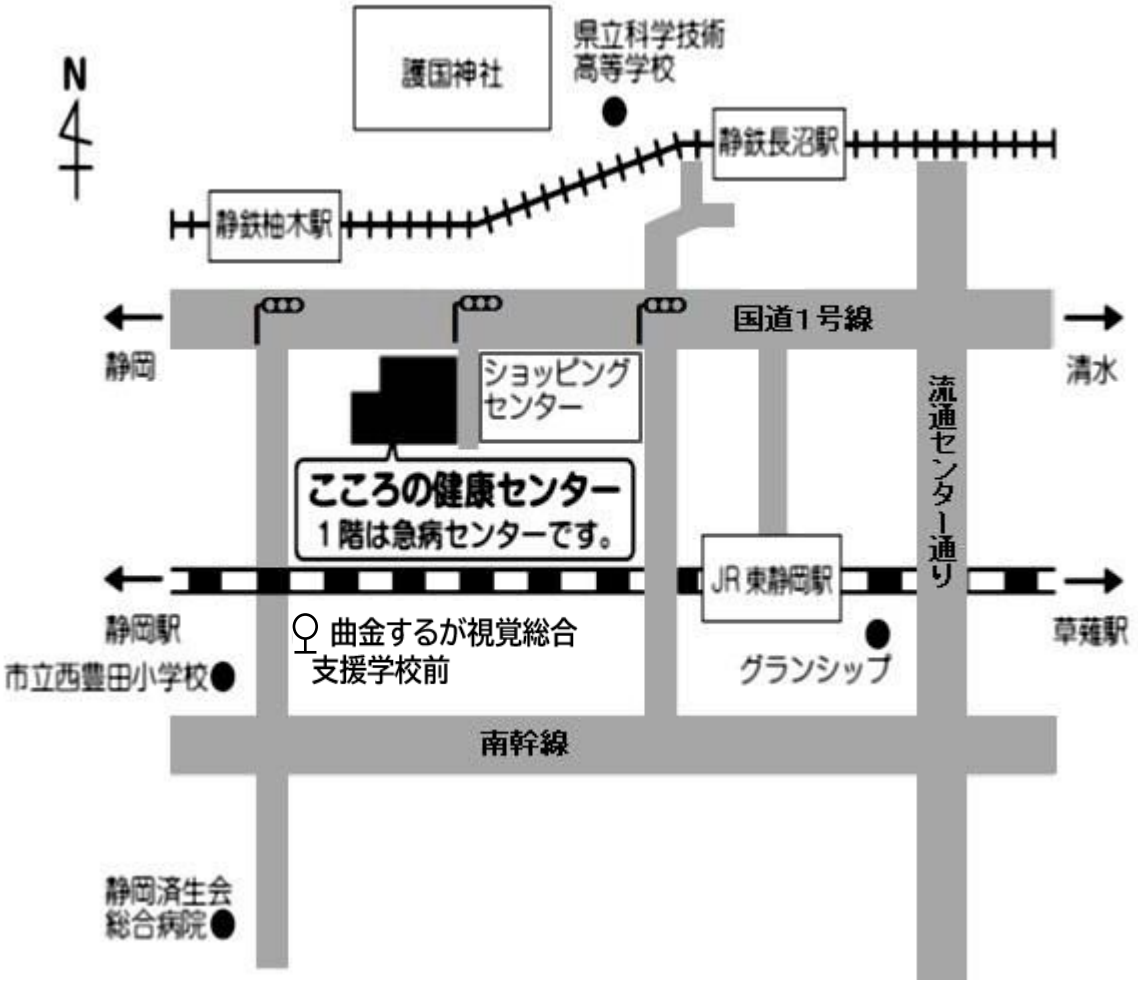
〒420-0821　静岡市葵区柚木1014番地

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

3 すべての人に健康と福祉を

会場　案内

静岡市こころの健康センター（葵区柚木1014番地）



■JR線
東静岡駅より徒歩10分

■静岡鉄道
柚木駅より徒歩約5分
（静岡市急病センターと同じ建物内の２階です）

■駐車場あり